

Суммарный приём лекарственных средств – шкала TDI-AS (Total Drug Intake – assessment scale).

Шкала TDI-AS применяется для оценки общего количества потребляемых лекарственных средств в динамике. Сравниваются 7 или 30 календарных дней до обращения к кайропрактике и 7/30 календарных дней после окончания интенсивного курса кайропрактики. Фиксируется каждый приём лекарства, независимо от причины (назначение врача, самолечение, профилактика; нелекарственные препараты не учитываются).

Приём лекарственных средств оценивается в баллах следующим образом:

- Каждая таблетка, капсула, свеча – 1 (балл),
- Каждое применение препарата в растворе или каплях (внутри или наружно – глаза, уши, - независимо от количества раствора/капель) - 1,
- Каждая инъекция (независимо от объёма вводимого лекарства) - 1,
- Каждая ингаляция (независимо от количества нажатий аэрозольного баллончика или объёма лекарства в небулайзере) – 1,
- Каждое нанесение мази, геля и т.п. - 1.

Данные удобно заносить в таблицу-календарь (пример):

Дни	1	2	3	4	5	6	7	-	-	30		Сумма
таблетки	3	3	2	3		6	6					23
инъекции	1		1									2
ингаляции	2	1				2						5
капли				1			1					2
											Итого	32

В данном примере **32** - это общая сумма баллов за 7 последовательных дней.